

臺北市立體育學院通識教育中心

101學年度課程標準表

教育目標：

- (一) 有養生保健及生涯規劃的理念，也有人文藝術及豁達樂觀的涵養（個人）。
- (二) 能合諧地經營人際關係與家庭，也能具備法治觀和正確價值觀（群體）。
- (三) 能瞭解生命及生存的環境，關懷社會、國計民生；也能與世界接軌，具有國際觀（群體）。

使北體生得以開拓視野，並具有人文素養及競爭力，以達全人教育目標。

通識總畢業學分為28 學分：

必修學科 8學分

選修學科 20學分

類別	序號	科目	英文名稱	學分數	時數	101學年度		備註
						上	下	
學科	01	國文	Chinese	4	4	2	2	(學年課) (大一學年課--全校新生能力分班)：基礎班、中級班、高級班。
	02	英文	English	4	4	2	2	
基礎 (必修) 課程	01	軍訓(三軍概要)	Armed Forces Isagogic	0	2	2	2	至少選修1科,計0學分。
	02	軍訓(中國兵學理論)	Chinese Military Science Theory	0	2	2	2	
	03	軍訓(野外求生)	Wilderness Survival	0	2	2	2	
	04	軍訓(國防科技)	Defense Technology	0	2	2	2	
	05	軍訓(中外戰史)	Chinese and Foreign History of War	0	2	2	2	
	06	軍訓(孫子兵法)	The Art of War by Sun-Tzu	0	2	2	2	
	07	軍訓(國家安全)	National Security	0	2	2	2	
			小計		8	10		
必修課程共計3科。同學於大二前須修習8學分。								
	01	藝術與生活	Art and Life	2	2	2	2	
	02	音樂欣賞入門	An Introduction to Music Appreciation	2	2	2	2	
	03	表達藝術	Speech Art	2	2	2		
	04	形象管理美學	Image Management Esthetics	2	2	2	2	
	05	運動藝術	Sports Art	2	2	2	2	
	06	書畫文學	Appreciation of Chinese Calligraphy	2	2		2	

博雅 (選修) 課程	人文藝術課程	07	中文基礎寫作	Basic Chinese Composition	2	2	2	2	101學年度規定: 至少選修2科,計4學分。		
		08	西洋文學賞析	Appreciation of Western Literature	2	2	2				
		09	中國古典小說選讀	Readings of Selected Traditional Chinese Fictions and Novels	2	2	2	2			
		10	現代實用文書	Practical Chinese Writing	2	2	2	2			
		11	體育史	Sports History	2	2	2				
		12	臺灣歷史與文化	Taiwan History and Culture	2	2		2			
		13	西方歷史與文化	Western History and Culture	2	2	2				
		14	運動哲學概論	Sports Philosophy	2	2		2			
		15	運動倫理	Sports Ethics	2	2	2				
		16	哲學與人生	Philosophy and Life	2	2	2	2			
		17	舞蹈鑑賞	Dance Appreciation	2	2		2	舞蹈系納入		
		18	劇場實務	Production Technologies and Practicum	2	2	2				
		19	藝術行政	Arts Administration	2	2	2				
		20	藝術行銷	Arts Marketing	2	2	2				
		小計									
		博雅 (選修) 課程	外語表達課程	01	日文初級	Japanese (I)	2	2	2		101學年度日文課程共開設日文初階(上學期)、日文進階(下學期)、日語生活會話(下學期),欲選修日文進階及日語生活會話課程者,需修畢(且及格)日文初階課程。
				02	日文進階	Japanese (II)	2	2		2	
				03	日語生活會話	Daily Japanese Conversation	2	2		2	
				04	全民英檢 (I)	GEPT- General English Proficiency Test (Basic)	2	2	2	2	
				05	全民英檢 (II)	GEPT- General English Proficiency Test (Intermediate)	2	2	2	2	
06	國際會議英語實務			Practical English for International Meeting	2	2		2	101學年度規定: 至少選修2科,計4學分。		
07	領隊導遊英語			English for Tour Guide Leaders	2	2	2	2			
08	觀光英語			Tourism English	2	2	2	2			
09	遊學英語			English for study abroad	2	2	2				
10	運動英語			Sports English	2	2	2				
11	英文短文賞讀			Appreciation of English Short Story Reading	2	2	2				
12	實用英語會話			Practical English Conversation	2	2	2	2			
13	多元語言與文化概論			Introduction to Multicultural and Language	2	2		2			
小計											
		01	性別平等教育	Gender Education	2	2	2				
		02	多元性別議題	Multi-dimensional Sex	2	2		2			

博雅（選修）課程	社會科學課程	03	終生學習	Life-long Learning	2	2	2		
		04	婚姻與家庭	Family and Marriage Relationship	2	2	2	2	
		05	心理調適與衝突管理(服務學習課)	Psychological Adjustment and Conflict Management	2	2		2	
		06	人際溝通與公共關係	Inter-personal Communication and Public Relationship	2	2	2	2	
		07	生涯規劃與發展	Career Planning and Development	2	2	2	2	
		08	國際禮儀	International Etiquette	2	2		2	
		09	行政組織管理概論	Administration Organization Management	2	2	2		
		10	人力資源管理概論	Human Resource Management	2	2		2	
		11	法學知識	Legal Knowledge	2	2	2		
		12	智慧財產	Intellectual Property Rights	2	2		2	
		13	生命教育	Life Education	2	2	2		
		14	教育概論	Introduction to Education	2	2	2	2	
		15	體育領導通論	Leadership of Physical Education	2	2	2	2	
		16	運動行銷通論	Sports Marketing and Practice	2	2	2	2	
		17	運動媒介概論	Sports Media Theory	2	2		2	
		18	運動通論	Introduction to Sports	2	2		2	
		19	國際體育組織與現勢	Trends in International Sports Organization	2	2	2		
		20	運動社會學概論	Sports Sociology	2	2		2	
		21	媒體素養	Media Accomplishment	2	2	2		
			小計						
		博雅（選修）課程	自然科學課程	01	運動醫學概論	Sports Medicine	2	2	
02	自然資源與環境保護(服務學習課)			Natural Resources and Environment Protection	2	2	2	2	
03	肥胖專論			Obesity	2	2		2	
04	生命科學概論			Introduction of Life Sciences	2	2	2		
05	樂活健康學			LOHAS Health Sciences	2	2	2		
06	飲食與保健			Dietetics and Hygiene	2	2	2		
07	安全衛生管理概論			Introduction of Safety and Hygiene Management	2	2		2	
08	環境安全與災害防救			Environment Safety and Disaster Prevention	2	2	2	2	
09	運動營養學概論			Introduction to Sports Nutrition	2	2	2		
10	環境教育			Environment Education	2	2		2	
	小計								

101學年度規定:

至少選修2科,計4學分。

101學年度規定:

至少選修2科,計4學分。

博雅 (選修) 課程	資訊 科學 課程	01	數位影像設計	Digital Image Design	2	2	2	2	101學年度規定:至少選修2科,計4學分。
		02	網頁製作	Web-design Implementation	2	2	2	2	
		03	軟體應用	Computer Software Application	2	2	2	2	
		04	多媒體製作	Multimedia Implementation	2	2	2	2	
		05	資訊倫理	MIS Ethics	2	2	2	2	
		小計							

說明：

1. 本配當表中所列課程，須於二年之內輪流開課，不予閒置。
2. 通識課程中，標明「服務學習課」者，該課程任課教師將於學期之中，帶領學生以所學服務社區民眾。